

# COM POTS ESTALVIAR ELECTRICITAT



Diputació  
Barcelona



CONSELL COMARCAL  
DEL BERGUEDA

# 10 ACCIONS

## PER REDUIR EL CONSUM I LA FACTURA D'ELECTRICITAT



### 1

Mira quina comercialitzadora et fa ofertes més bones a [comparadorofertasenergia.cnmc.es](http://comparadorofertasenergia.cnmc.es). La tarifa de mercat regulat s'anomena **PVPC (preu voluntari per al petit consumidor)**. No és obligatori que contractis serveis de manteniment ni que contractis un preu fix en el subministrament d'electricitat. Pots saber si et surt més a compte el mercat lliure o el regulat a través de [factualuz.cnmc.es](http://factualuz.cnmc.es). A la web podràs descobrir quines comercialitzadores et garanteixen que l'origen de l'electricitat que et venen és 100 % renovable.

---

### 2

El **bo social és un descompte d'un 25 % de tots els termes que componen el PVPC**. Per accedir-hi cal que siguis el titular del contracte, que tinguis la tarifa PVPC i que el destí del subministrament sigui la teva residència habitual. Hi accediràs automàticament si tens una potència inferior a 3 kW i hauràs de tramitar-lo si ets pensionista o si tots els membres de la teva família estan a l'atur i/o si sou una família nombrosa i teniu una potència contractada inferior a 10 kW.

---

### 3

Amb la modalitat de discriminació horària pots aconseguir **un estalvi en el preu de l'electricitat del 57 % en el període vall, en detriment d'un increment del 20 % en les hores punta. A l'hivern les hores vall són de les 22 h a les 12 h i a l'estiu de les 23 h a les 13 h**. La resta d'hores són punta. Es modifica el mateix dia que canvia l'hora i surt a compte si fas servir en hores vall més d'un 27 % del consum. Això passa al 97 % de les llars.

---

### 4

**Si abaixes la potència contractada pots estalviar molts diners en la factura**. Per cada kW que rebaixis **estalviaràs més de 50 €/l'any**. Per fer-ho, cal avaluar la potència que vols contractar i trucar a la companyia. Si la instal·lació s'adequa a la normativa vigent, **REBT 2002**, el cost és d'uns 11 €; si la instal·lació té més de 20 anys caldrà disposar d'un certificat d'instal·lacions elèctriques de baixa tensió, el seu cost és aproximadament de 80 € a 130 €. Si la instal·lació no compleix el REBT 2002 l'emissió del certificat requereix reformes de la instal·lació, les quals tenen un cost elevat.

---

## 5

Des de l'1 d'octubre de 2015 el preu de l'electricitat per cada hora és diferent. Això només afecta usuaris amb la tarifa PVPC (amb o sense discriminació horària) i el comptador digital amb telegestió. Pots consultar el preu de l'electricitat a [www.esios.ree.es/pvpc](http://www.esios.ree.es/pvpc)

---

## 6

Si ve un comercial a casa no li facilitis les dades bancàries, ni les factures anteriors, ni les dades personals si no estàs segur de fer-hi un contracte.

---

## 7

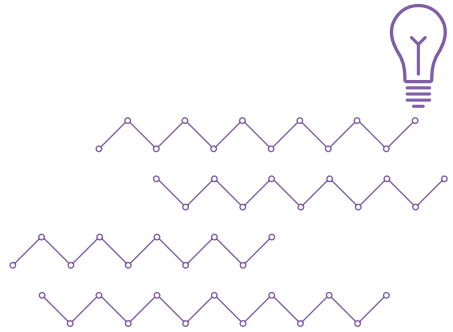
**Ventila la llar durant 10 minuts** cada migdia o a les hores de més irradiació solar, per renovar l'aire i reduir la humitat. No ho facis més temps per no refredar-la massa.

---

## 8

**Evita que entri el fred a casa.** Compra en qualsevol ferreteria rivets per a sota les portes i afegeix un protector a les finestres que faci de fals doble vidre.

---



## 9

Polsa mensualment el botó de prova de prova del diferencial. En cas que no es dispari, contacta immediatament amb un tècnic. No endollis mai aparells amb els cables trencats, pelats, cremats, desgastats o sense clavilles. Per desendollar aparells, agafa la clavilla i estira, no ho facis mai pel cable. Si un aparell et fa enrampades, desendolla'l immediatament i avisa un tècnic. Talla el subministrament des del quadre elèctric (abaixa la palanca IGA) de l'habitatge abans de fer cap operació, com canviar una bombeta. Col·loca protectors (obturadors) a tots els endolls, això evitarà que els infants hi puguin introduir objectes metàl·lics.

---

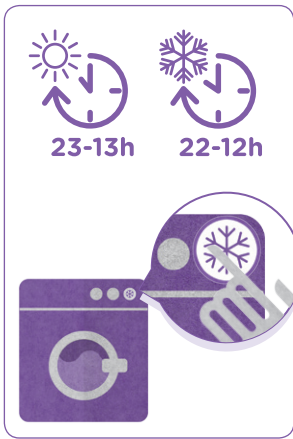
## 10

**Posa la nevera a 5 °C i el congelador a -18 °C**, si vols estar segur dels graus posa-hi un termòmetre.

---





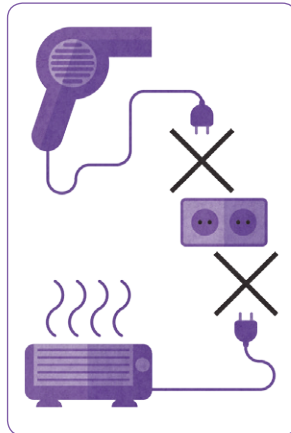


## SAFAREIG

Quan rentis roba, carrega totalment la rentadora i prem el botó de **programes d'aigua freda** (floquet de neu o eco). Mai no utilitzis els programes curts de la rentadora, són els que més energia gasten. És més eficient i es conserva més la roba **assecada amb l'estenedor** que amb l'assecadora.

Amb un **temporitzador** pots fer que el termos elèctric s'apagui quan no el necessitis. Fes-ho aprofitant les hores vall de la discriminació horària. Utilitza temporitzadors per regular l'encesa i apagada de radiadors elèctrics. Els pots trobar a qualsevol ferreteria. Situa els radiadors elèctrics **a la paret més freda i sota la finestra**, evitaràs que es refredi l'estança. Tanca els radiadors i les portes de les habitacions que no utilitzis.

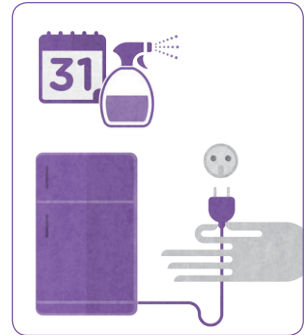
# QUÈ POTS FER PER ESTALVIAR ELECTRICITAT SENSE PERDRE CONFORT



## LAVABO

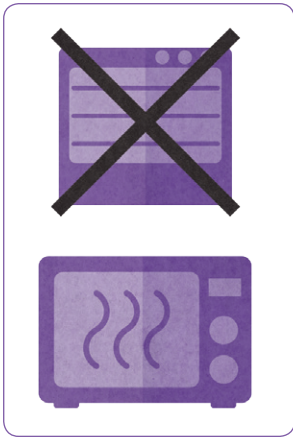
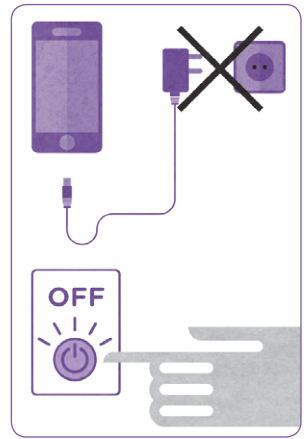
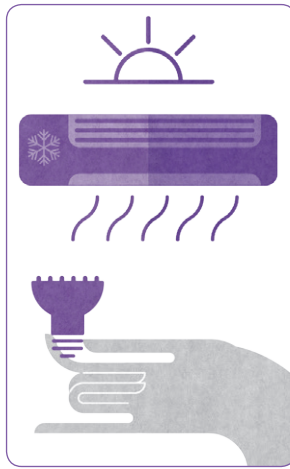
Utilitza l'assecador de cabells i l'estufeta d'aire calent **només quan sigui estrictament necessari**. Un fluorescent encès **consumeix més energia** que si l'anem encenent i apagant. Posa fonts d'il·luminació de **baix consum** en zones on es necessiti més llum durant més hores, com a la cuina o al lavabo.

No toquis cap aparell ni component elèctric si tens **les mans o els peus mullats**. Has de tenir cura quan utilitzis aparells elèctrics a prop de llocs amb aigua o humits.



## CUINA

Si es forma mig dit de gel al congelador, la nevera consumeix el doble d'energia. **Neteja-la regularment i descongela-la un cop l'any**. Si tens la nevera buida, omple-la d'ampolles d'aigua plenes perquè evitaràs que es perdi més energia quan l'obris. **Deixa espai perquè circuli l'aire de darrere la nevera**. No obris la nevera fins que hagi decidit què vols agafar. Mantingues les gomes de tancament de la nevera en bon estat. **No posis res calent dins la nevera**. Si has de canviar-te de nevera escull la més eficient i de característiques adequades a les teves necessitats.



Generalment no és necessari preescalfar el forn per a coccions superiors a una hora. Sempre que puguis **utilitza el microones**, és més eficient que el forn. Redueix l'ús del forn si és elèctric i **cuina tants aliments com puguis alhora**, fent servir al màxim la capacitat que té.

## MENJADOR

Canvia les bombetes incandescents que més utilitzis per d'altres de **LED**. Apaga els llums quan surtis d'una habitació. **Pinta de colors clars** el sostre i les parets per aprofitar al màxim la llum natural. **Mantingues les bombetes i les pantalles netes** per aprofitar millor la llum que aporten.

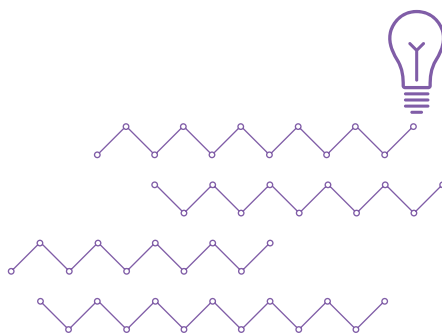
Els aparells de refrigeració s'han d'instal·lar en llocs on els **toqui poc el sol i on tinguin una bona circulació d'aire**.

Si tens un aparell d'aire condicionat, mantingues adequadament els filtres, l'aïllant i el líquid refrigerant. No ajustis el termòstat a una temperatura **més baixa del que és recomanable**. Si has de renovar l'aparell, aposta per la **tecnologia inverter**, és la més eficient.

## HABITACIÓ

Els consums d'espera (**stand-by**) representen fins al 10% del consum d'un habitatge, és a dir uns **60 €/any**. Els carregadors de mòbils endollats **consumeixen energia** tinguin connectat el telèfon o no. Posa l'ordinador en suspensió, si fas un descans. I si preveus que s'allargarà més d'una hora, apaga'l. Prem el botó per apagar la televisió i **no ho facis amb el comandament**.

Connecta una base amb interruptor als aparells on has connectat els reproductors musicals, ordinadors, routers i impressores i **apaga l'interruptor quan no els utilitzis**. No sobre carreguis els endolls connectant-hi molts receptors a través de lladres o bases múltiples, **poden generar sobrecàrregues i incendis**.



**Diputació  
Barcelona** | Àrea d'Atenció  
a les Persones

**Servei de Suport a les Polítiques de Consum**

Recinte Mundet

Edifici Serradell Trabal, 2a planta

Passeig de la Vall d'Hebron, 171

08035 Barcelona

Tel. 934 022 143 · Fax 934 029 193

s.suportpolc@diba.cat

www.diba.cat/consum