

Convivium, festival d'estiu per la cultura 2017

monestir sant llorenç guardiola de berguedà



Convivium

comparteix més de 50 activitats
fresques pel poble, els visitants,
la comarca
i tot catalunya
**per conviure
des de la cultura
creativa
i col·laborativa**



Ajuntament de
Guardiola de Berguedà



Estimem el monestir i el seu poble.

Aquest programa de **convivium**, el *Festival d'Estiu 2017*, sorgeix de tot el que hem après relacionant-nos amb els veïns i veïnes, amb els experts, els creatius, l'equip municipal... que heu participat en el Festival de Primavera. Gràcies.

Ara que ens coneixem amb més intensitat, ens hem dit: ara, a l'estiu, més i millor.

I aquí hi ha el resultat que presentem com un pastís d'estiu, fet amb fruita fresca de qualitat, amb 14 capes totes llamineres, per assaborir a poc a poc, al gust de cadascú, personalment, en grup o en família. És una proposta pel poble de Guardiola i per a tots aquells i aquelles que durant l'estiu hi feu estada de vacances o el visiteu. Una proposta, també, per a tots els pobles i ciutats del Berguedà, que a l'estiu s'omplen de visitants a la recerca de natura i cultura.

Benvinguts i benvingudes al monestir per la cultura de la creativitat i la col·laboració.

Serà un estiu de cultura fresca si ens ho proposem plegats.

Llegiu, apunteu i refresqueu la vostra vitalitat des de la cultura d'estiu del monestir!!!!

1. Inauguració del festival

Una tarda amb l'art i la música indispensable per obrir l'estiu a Sant Llorenç

*dissabte 24 juny, 19h

MANIFEST DEL FESTIVAL

* **Lectura pública** per Cesc Serrat, rondallista
EXPOSICIONS

* **Sempre la Música**, Esteve Amills, pintor

* **Romanticuíssim, l'art del monjos en el temps d'esplendor del monestir**

INSTAL·LACIONS

* **100 anys de Duchamp**, el creatiu que va em-
pentar l'art contemporani

* **200 de Thoreau**, el primer ecologista

* **Estiuàs de cultura: signat, Joan, Marina i Alba**. Els nens i nenes ens conviden a la cultura i a les vacances

CONCERT

* **Cobla Berga Jove** amb un repertori que enllaça compositors de finals del segle XX amb actualíssims, combinant peces clàssiques amb atrevides i properes al tango, al jazz i el swing

2. Vespres d'espectacle

Teatre, música i dansa de proximitat, amb música com mai perquè els vespres, després de la calor, ve molt de gust una dutxa refrescant de sons servida amb estils diferents. Com ja és habitual al monestir, serà cada dissabte, però hi afegim alguns dies extraordinaris

*dissabte 1 juliol, 22h

CINEMA: **Pàtria**, pel·lícula d'aventura èpica rodada en bona part a Sant Llorenç. Organitza, Ajuntament de Guardiola

*dissabte 8 juliol, 19h

TEATRE: **Històries a una veu**, amb Cesc Serrat.



Narracions de diferents països i èpoques, viscu-
des com a somnis.

*divendres 14 juliol, 20:30h

MUSICAL EXTRAORDINARI: **Mare, vull marxar**, amb Rosa Boixader i Roser Gras. Un musical que ha triomfat a Barcelona i als grans teatres de Catalunya

*dissabte 15 juliol, 19h

DANSA: **L'urigen**, amb Magí Serra, ballarí i Mi-
reia Vila, música. Dansa tradicional catalana amb una visió ultra contemporània que fon l'individu amb el ritme del moviment incessant

*dissabte 22 juliol, 19h

TEATRE: **Lampedusa**, Companyia Punt i Seguit. Obra que la crítica anglesa ha qualificat d'extraor-
dinària sobre com els refugiats canvien la vida de dues famílies

*dissabte 29 juliol, 19h

POP: **Rúpits**, concert del grup de Gironella que barreja sons electrònics amb propostes festives i llatines

*dilluns 31 juliol, 20h

CONCERT EXTRAORDINARI DE BARROCA/
TRADICIONAL: **La Melanzana Ensamble**, amb àries de Vivaldi, Haendel, concerts barrocs i músi-
ca tradicional catalana

*dijous 3 d'agost, 20h

CONCERT EXTRAORDINARI VIBRACIONAL:
Bols Tibetans i Cants Harmònics, amb Albert Iglesias i Gemma Baños. Músiques per la sereni-
tat de l'anima inspirades en cultures orientals

*dissabte, 5 d'agost

POPULAR: **Festa major de Guardiola**: ens unim als actes del poble

*dissabte 12 d'agost, 20h

TEATRE: **Contes sota els estels: narracions**

per adults: històries per créixer, amb Toni Mas-
sagué. Sovint els adults ens fa vergonya anar a escoltar contes: les seves narracions desenvolupen la nostra capacitat d'imaginació. Compro-
veu-ho

*dimarts, 15 d'agost, 22h

ACORDIÓ: **Pep Vancells en concert**. Enamo-
ra't de l'acordió i de Guardiola, presenta un ampli repertori a la plaça del monestir

*dissabte 19 d'agost, 20h

GRAN BARROC, **Suites I, II i III de Joan Sebas-
tià Bach** amb el cel.lo de Pau Valls. Una de les peces capitals de la història de la música: cimera de la creativitat humana

*dissabte 26 d'agost, 20h,

MÚSICA ANTIGA, **Ancestres** de L'Incanteri, grup de música medieval, espiritual i sefardita que recreen sonorament els ritus i les creences dels nostres avantpassats, tan propers

*dissabte 2 de setembre, 19h

MUSICA, **De mestres a deixebles**, amb Santi Mi-
rón, viola de gamba. Medalla d'Or del Conserva-
tori d'Estrasburg, rescata música del gran barroc amb la potencia d'una intimitat que enamora

*dissabte 9 setembre, 19h

MUSICA, **Música Ibèrica a través del cant i la guitarra**, per Cantos del Aire, amb Laura Martinez Boj i Bernardo Rambeau. Granados, Falla, Sor, Lorca... amb les seves cançons populars, cobles, romanços, seguidillas i tonades

*dissabte, 16 setembre, 19h

MUSICA ELEVADA: **Viatge al so sagrat**, amb Maria Teresa Vert. La vibració del so ens transfor-
ma des d'una proposta musical presentada com a cerimònia balsàmica que reconcilia



3.Nits Musicals

Organitzades per l'Associació Nits Musicals de Guardiola, tenen una llarga tradició de qualitat que cada any renoven. Les presentem en el programa del Festival d'Estiu perquè tot el que passa al monestir suma. I des d'aquí felicitem a l'associació per la seva tenacitat i bon gust musical!

*divendres 28 juliol, 22h

John Potter & Ariel Abranovich, cançons per a llaüt angleses inoblidables

*divendres 4 d'agost, 22h

Kosmos, quartet vocal, presenta música de petit format d'alt nivell a cappella

*divendres 11 d'agost

Arts Symphony Ensemble, conjunt de professionals d'alta qualitat interpretativa i llarga trajectòria artística

4.Espectacles familiar

Titelles, pallassos, contes i jocs d'imaginació per a petits i grans: contemplar els infants bocabadats no té preu

*dissabte, 24 juny, 17h

TITELLES: **Penjim, penjam**. En Pepus ens explica la història del seu conillet preferit, el conillet Felip

*dissabte, 8 juliol, 17h

CIRC: **L'home roda**, amb Circ Karoli. Passió per les rodes: monocicles, bicis minúscules... Tota una exhibició d'equilibriste i bon humor

*dissabte, 12 d'agost, 17h

TEATRE: **Contes per créixer**, amb Toni Massagué. En Tinet de can Puig ens presentarà qui troba fent de traginer: una castanyera, una família, una tortuga, un cargol i una cuqueta de llum

*dissabte, 9 de setembre, 17h

TEATRE: **Peumayen, un somni de colors**, amb la Comanyia Nahuen Arts. Barreja dansa, música i audiovisuals per submergir-nos en un món d'emocions, colors, creativitat, il·lusió i màgia

TALLER per nens i nenes, a continuació, pel mateix grup. Apreneu percussió i expressió corporal a través d'un color que escollireu

5.Activitats a la natura

*diumenge 9 juliol, 9 a 12h

Bicicletada popular pels entorns de Guardiola, per gaudir amb família i a ple estiu d'un paisatge que mai cansa

*diumenge 16 de juliol, 10 a 12h

Música al bosc, amb Cesc Serrat i Isaac Elies. Els sons i els colors de l'estiu en directe

*diumenge 13 d'agost, 9 a 11h

Bany de bosc, amb Toni Puig i Rosa Castrillejo. Caminada en silenci entre arbres que ens regalen energia renovada: breu explicació cultural i històrica per recollir, després, les emocions sentides

*diumenge 13 d'agost, 9 a 17h

Iniciació a l'escalada, amb Fran Chaves, guia i tècnic d'escalada. Muntanyes de l'entorn del Monestir

6.Exposicions

Mostres de creatius amb visions suggerents que es poden visitar durant tot el festival

6.1.Exposicions

*400 ANIVERSARI DE CLAUDIO MONTEVERDI, Esteve Amills: **Sempre la música**. Un gran pintor amb arrels a Guardiola que ha exposat internacionalment amb èxit de crítica, mostra la seva obra en l'aniversari del compositor que inicia el barroc a Venècia



Convivium
és estiuàs
amb cultura



*MEMÒRIA VIVA: **Romantiquíssim, l'art dels monjos en temps d'esplendor del monestir**, una producció de civitascultura. Per imaginar com eren les parets de Sant Llorenç, com a paradís recuperat i porta del cel. Fragments de pintures romàniques dels primers museus el país amb un final del Picasso romànic

6.2. Instal·lacions

*DESAFIAMENT DE L'ART: **100 anys de Duchamp o el tret que inicia l'art contemporani**. Presenta un urinari com a font i munta un escàndol

*OBRIM-NOS A LA NATURA: **200 anys de Henry David Thoreau, pioner de l'ecologisme**. Retirat al bosc durant dos anys, escriu Walden, llibre de referència

*IMAGINACIÓ INNOCENT: **Estiuàs de cultura: signat, Joan, Marina i Alba**. Tres petits creatius ens conviden a un estiu plaent i a sovintejar el monestir durant aquest mesos de calor i vacances

7. Escola pel creixement

Per descobrir el què som: la cultura ens motiva a millorar la vida personal i col·lectiva: l'escola és una proposta plural per endinsar-nos en aquest aprenentatge personal pel comú a través d'experiències sovint lligades a l'autoconeixement, a les noves aportacions de la neurociència, tan fascinants, i a les tècniques de llarg recorregut històric i cultural

*dissabte 1 juliol, 16.30 a 18h

Connecta amb el aquí i ara: meditació del temps present, Roser Cascante, transmissora de meditació. Viu intensament cada moment de la vida sense excuses, que el temps vola. Introdueix-te en la meditació i potencia la concentració

pel teu benestar mental i emocional

*dissabte 29 juliol, 17 a 19h

Cuina saludable: pastisseria vegana i sense sucre, Maria Gimeno, especialista en nutrició. Hem de cuidar-nos!!!!

dissabte 26 d'agost, 16 a 19h

Usos medicinals i culinaris de les plantes del nostre entorn, Carme Bosch, experta. Passejada per l'entorn del monestir, virtuts de les plantes trobades i elaboració personal d'infusions o olis aromàtics

*dissabte 2 setembre, 16 a 19h

Estrés i vitalitat: taller de ioga, Anna Ortiz, psicòloga i terapeuta Gestalt. L'estrés és l'epidèmia del nostre temps: pots aprendre a manejar-lo per estar millor, més vital i íntegre, si vols

*dissabte 16 setembre, 10 a 14h

L'experiència del so de l'ànima, amb Nello Chiuminatto i Maria Teresa Verd. Descobriràs el potencial de la teva veu, coneixeràs els secrets del so i la estreta relació entre cant i espiritualitat. No cal ser expert per assistir-hi

8. Scriptorium cultura

Per repensar la cultura que necessitem amb urgència: el monestir té voluntat d'esdevenir, poc a poc, un espai de debat i formació professional innovadora per la cultura d'ara i el futur

*dijous 21, setembre, 10 a 14h

Visionaris culturals atrevits, després de la gestió burocratitzada, amb Toni Puig de civitascultura. Seminari adreçat a professionals culturals de l'àmbit públic i associatiu que busquen i necessiten noves maneres de pensar la cultura i compartir-la amb els ciutadans. Per a tot Catalunya i amb una invitació especial pel Berguedà



9. **MUSICA'M, concerts joves al juliol**

El juliol és un mes que per a molts joves és vacances. Els dos primers divendres del mes, a l'hora en que comença el cap de setmana, proposem iniciar-los amb música a la plaça del monestir

*divendres 7 i 21 de juliol, 20h

Anunciarem els grups en la programació mensual

10. **Safareig d'agost**

Activitats de dimecres a divendres pro actives per ciutadans preocupats per la salut, la vida equilibrada, la creativitat pràctica o el cinema de nivell. El safareig és per triar, escollir i anar-hi, que són vacances!

1. Escola de tardes pel creixement continuat

Cicle de quatre conferències per comprendre i sentir-nos millor amb el nostre cos, ment, relacions, emocions i espiritualitat. Adreçades a tothom qui vulgui millorar la qualitat de vida

*dimecres 9 d'agost, 19.15h

SALUT CORPORAL: Kinesiologia aplicada:

cuidem-nos físicament per cuidar-nos integralment, Marta Cruz, especialista. Al desequilibrar-nos físicament, trontollem, no ens comprem i urgeix reequilibrar-nos de nou

*dimecres 16 d'agost, 19.15h

SALUT ESPIRITUAL: El sagrat com a relació

amb l'infinit purificador i lluminós, Toni Puig, creatiu cultural. Religió vol dir relligar-te, relacionar-te, des de temps immemorials fins avui mateix

*dimecres 23 d'agost, 19.15

MENT SALUDABLE: La meditació que ajuda a

obrir la mirada al món, Roser Cascante, transmissora de meditació. Aprendrem a utilitzar les

eines que ens obriran vies cap al coneixement d'un mateix i a gestionar el dia a dia, posant cada cosa al seu lloc

*dimecres 30 d'agost, 19.15

SALUT GLOBAL: Introducció a l'astrologia, Alfons Martínez, astròleg. Petit tast de com funciona l'astrologia a nivell individual. Siguem conscients com la carta natal ens influeix en el nostre caràcter i en el de les relacions i decisions preses al llarg de la vida

2. Tallers d'art

Pràctiques de pintura i dibuix inspirades en diferents creatius de primer nivell mundial o en l'entorn natural, per potenciar maneres de pintar i dibuixar personals en el temps lliure durant l'any. Tallers oberts a tothom: no importa l'edat ni l'experiència. Farem grups segons convingui

*dijous 3 d'agost, 17 a 20h

PINTURA MODERNA, Picasso com a referència. El geni que va reinventar tota la pintura

*dijous 10 d'agost, 17 a 20h

PINTURA GESTUAL: Miró com a inspiració. Els seus colors són Mediterrani ple de formes amb vida pròpia

*dijous 17 d'agost, 17 a 20h

DIBUIX PAISATGÍSTIC: Esboços del natural, amb Joan Arocas. Entorns del monestir

*dijous 24 d'agost, 17 a 20h

PINTURA CONTEMPORÀNIA: Basquiat com a desafiament. Pinta amb el traç dur i tendre la vida del barri de Nova York

*dijous 31 d'agost, 17 a 20h

PINTURA SINGULAR: Estil propi com expressió d'autenticitat. Tothom pot mostrar-se pintant si perd la por, potencia la seva creativitat i practica les arts com a plaer propi i per compartir amb els amics



Tots els tallers, menys el de dibuix, els motivarà civitascultura. Podeu optar per tots o per algun

3. Cinema imperdible

*divendres 18, 25 d'agost i 1 de setembre, 20h
PELIS SORPRESA: a la sala d'audiovisuals del monestir

11. Vermuts musicals

* diumenges, 12.30h

En el marc paisatgístic únic del monestir cada diumenge, a aquesta hora, menys el primer de cada mes que serà a les 13h. Podreu degustar un vermut a l'ombra del monestir en un clima relaxat i suggerent. Anunciarem els grups en la nostra comunicació continuada. Bàsicament seran grups del Berguedà amb ampla trajectòria o que s'inicien amb força: volem que el monestir sigui una de les seves plataformes de música

12. El cabàs de contes

Pilot de contes creatius a disposició dels nens i nenes que venen al monestir en família

13. Presentació

revista Ajoblanco

Va ser la revista més important per transformar la cultura del país: ara torna i es presentarà al monestir amb un debat amb el seu director Pepe Ribas i equip
Anunciarem dia i hora

14. Bar tabula

Abans i després de les activitats, amb els seus celebrats mojitos i gintònics
Els possibles guanys es destinen a la activitat cultural

Compra d'entrades i formalització inscripcions

Les entrades per les Vespres d'Espectacles els dissabtes es poden adquirir al mateix monestir o anticipadament a la pàgina

www.berguedareserves.cat

a l'apartat d'activitats, posant la data de l'acte i el número d'entrades o inscripcions

Les inscripcions a tallers poden fer-se també anticipadament a la pàgina

www.berguedareserves.cat

o en el mateix monestir com a màxim una setmana abans de la data d'inici

Informació continuada

www.monestirsantllorenç.cat

Suggeriments per la col·laboració

info@monestirsantllorenç.cat

Nota: aquest programa pot patir petites modificacions o canvis

