

ambSense



Fira de coneixement i productes
relacionats amb les al·lèrgies
i intoleràncies alimentàries



Ajuntament
de Berga

16
de juny
2018

Berga
Plaça de les Fonts

www.ambrense.cat

ambsense

5 i 6 de juny



TALLERS A LES ESCOLES

A CÀRREC DE: L'empresa Toleràncies

16 de juny



10:00 OBERTURA FIRA

DESCRIPCIÓ: Durant tot el dia hi haurà estands amb productes aptes per al·lèrgics i intolerants a certs aliments.

10:30 a 11:00

ESPECTACLE DE CARRER PER A TOTHOM "LA TRAFÀLGAR AMB EL SEU TOT"

A CÀRREC DE: Trafàlgar Pallassa

11:00 a 12:30

SHOW COOKING DE CUINA SALUDABLE, SENZILLA I SUCULENTA SENSE AL·LÈRGÒGENS

A CÀRREC DE: Montse Tàpia (@montseuines), xef especialitzada en cuina saludable

12 de juny



15:30 XERRADA "LA INFORMACIÓ DELS AL·LÈRGENS"

A CÀRREC DE: Rafael Luna Sazatornil,

Diputació de Barcelona

LLOC: Casal Cívic de Berga

DESCRIPCIÓ: Formació gratuïta. S'entregarà certificat d'assistència i aprofitament.

Cal realitzar inscripció prèvia al correu vizcanopm@ajberga.cat. Data límit: 11 de juny.

Col·laboren: Hostaleria i Turisme del Berguedà i Berga Comercial.

12:45 a 13:45

VERMUT TERTÚLIA "DR. GOOGLE, INFORMACIÓ O DESINFORMACIÓ"

A CÀRREC DE: amb la col·laboració de l'Associació de Celíacs de Catalunya, Adilac, la Dra. Berta Font i amb la moderació de Pere Gendrau.

16:30 a 20:30

TALLER "CUINA SALUDABLE I SENSE AL·LÈRGENS PELS MENUS"

A CÀRREC DE: Laia Espasa de l'empresa Toleràncies

DESCRIPCIÓ: Activitat adaptada per a nens i nenes de 8 a 12 anys. Taller per aprendre a cuinar receptes saludables i sense alguns al·lèrgens com l'ou, la llet, el gluten, entre d'altres.

TALLER AL·LÈRGENS AMB FELTRE

A CÀRREC DE: Mans i mànigues

DESCRIPCIÓ: Taller d'aliments amb feltre. Vine a elaborar el teu propi al·lèrgen amb feltre. Activitat adaptada per a participants d'entre 4 i 12 anys.

16:30 a 17:30

CAFÈ XERRADA "ANAFILAXI PER AL·LÈRGIA: CARA A CARA AMB L'ENEMIC"

A CÀRREC DE: Maria Peña (Al·lèrgologia Althaia, Manresa)

17:30 a 20:00

TARDA DE JOCS INFANTILS

A CÀRREC DE: Jugajoc i Cia. de Jocs l'Anònima

LLOC: Plaça Sant Joan

17:45 a 18:45

XERRADA "SER CELÍAC@ NO ÉS UNA MODA"

A CÀRREC DE: Dra. Berta Font. Metgessa i Educadora en Alimentació (i celíaca)

DESCRIPCIÓ: Una valoració de la celiaquia com una entitat que requereix la responsabilitat de tots els que poden intervenir en el procés de l'alimentació.

20:00 a 21:15

CONCERT DE LAURA LUCEÑO

Per tercer any consecutiu, l'Ajuntament de Berga conjuntament amb l'Hospital de Sant Bernabé, s'uneixen per fer d'Ambsense una plataforma de trobada que faciliti l'intercanvi d'informació i d'aprenentatges entre professionals, afectats, productors..., vinculats al món de les al·lèrgies i les intoleràncies alimentàries.

Per més informació: www.ambsense.cat

* Si no s'indica el contrari, totes les activitats es faran a la **Plaça de les Fonts**.



Ajuntament
de Berga



FUNDACIÓ HOSPITAL
de SANT BERNABÉ



Associació Celíacs
de Catalunya



adilac
Asociación de Intolerantes
a la lactosa España



Diputació
de Barcelona



organitza / col·labora