



Consell Comarcal
Berguedà



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



Ajuntament
de la Vila de Bagà



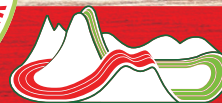
Ajuntament de
Guardiola de Berguedà



Ajuntament de
La Pobla de Lillet



Ajuntament de
Sant Julià de Cerdanyola



Estació de Trail®

Berguedà

UN TERRITORI PER DESCOBRIR CORRENT



El Berguedà
terra de futurs

ESTACIÓ DE TRAIL DEL BERGUEDÀ
SALUTACIÓ

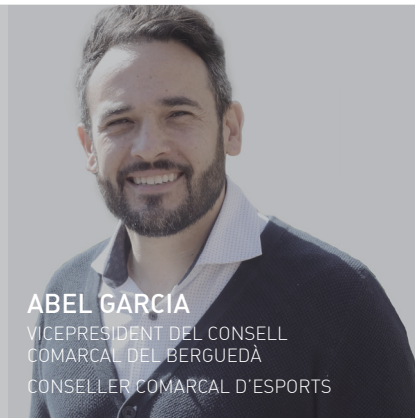
El Berguedà és una comarca de contrastos: el nord i el sud muntanya i plana, indústria, agricultura i turisme, el Llobregat i la riera de Merlès, els grans i els petits municipis. Terra de passat, terra de present i terra de futurs. La història del territori ha estat, està i estarà marcada per la situació geogràfica. Aquesta no només comporta un seguit de contrastos sinó que també marca aquest territori com a terra d'intercanvis i comunicacions. Tots aquest factors determinen una cultura pròpia i molt marcada.

Les persones són l'expressió que més defineix la comarca i són també el clar exemple del seu desenvolupament, un territori "molt seu" però que sempre ha estat i estarà obert al contacte i les relacions amb tot l'entorn que l'envolta. Des del Berguedà, tenim la vocació d'ensenyar i donar a conèixer aquest territori tan singular. No només preservar i defensar el nostre patrimoni sinó també obrir-lo a tothom qui el vulgui conèixer.

El Berguedà és terra de cultura, tradicions, paisatge, persones... El Berguedà és terra de futurs. Per això ens plau presentar-vos aquesta publicació sobre l'Estació de Trail del Berguedà, que potenciarà la pràctica de l'esport a la natura, que impulsarà l'activitat econòmica dotant de serveis els espais destinats a aquests efectes, fent que el Berguedà sigui un territori per descobrir corrent.



JOSEP LARA
PRESIDENT DEL CONSELL
COMARCAL DEL BERGUEDÀ



ABEL GARCÍA
VICEPRESIDENT DEL CONSELL
COMARCAL DEL BERGUEDÀ
CONSELLER COMARCAL D'ESPORTS



ESTACIÓ DE TRAIL DEL BERGUEDÀ

PRESENTACIÓ

El Berguedà és una comarca amb una tradició senderista antiga on camins com els que enfilen cap al cim del Pedraforca, el Comabona, les Penyes Altes, etc., han estat des de fa molts anys un objectiu per als excursionistes catalans. Són un bé cultural que explica la nostra història, que permeten un accés al medi natural a la vegada que un recurs turístic a explotar capaç d'articular el territori i donar riquesa econòmica.

Des de l'any 2006 a la comarca s'està implementant una xarxa de camins amb la voluntat de connectar tots els pobles de la comarca. El mapa de Mobilitat Lenta n'és el resultat i la base per a la realització de diverses proves esportives, com la Ultra Pirineu, la Ultra Catllaràs, la Berga Trail, el Trail del Moixeró, ...; existeix també la voluntat d'aprofitar aquesta xarxa de camins per crear-hi una Estació de Trail.

La creació de l'Estació de Trail del Berguedà i l'aprofitament de la xarxa de senders és una proposta sorgida del Consell Comarcal del Berguedà.

L'Estació de Trail del Berguedà s'articula sota el paraigües de la xarxa Stations de Trail Réseau Internationale. La xarxa Station de Trail és una estructura esportiva dedicada al 100% al trail. Es tracta d'un espai que proposa recorreguts i instruments per a aquesta pràctica esportiva tant per a principiants com a esportistes experimentats/des.

Al nostre territori, el projecte està integrat pels municipis de La Pobla de Lillet, Guardiola de Berguedà, Bagà i Sant Julià de Cerdanyola, tots ells sota el lideratge del Consell Comarcal del Berguedà que actua com a executor i ideòleg del projecte.

ESTACIÓ DE TRAIL DEL BERGUEDÀ

CONDICIONS TÈCNIQUES

El projecte de l'Estació de Trail del Berguedà consta de 30 rutes amb diversos nivells de dificultat que permetran recórrer 475 km per les muntanyes del Berguedà.

El funcionament és similar al d'una Estació d'Esquí amb diversos recorreguts que es senyalitzen amb colors segons el nivell de dificultat.

L'estació incorpora recorreguts anomenats "Tallers", que són itineraris destinats a aquells/es corredors/es que desitgin realitzar exercicis específics amb l'objectiu de millorar el seu rendiment tant en curses com en sessions d'entrenament.

La major part dels recorreguts proposats són circulars (29 dels 30), és a dir, són rutes amb inici i arribada al mateix indret i/o municipi.

Les Bases d'Acollida són espais multifuncionals que entre d'altres usos tindran la funció de ser punts de recepció de corredors/es per tal de donar tota la informació que l'esportista necessiti. L'Estació de Trail del Berguedà disposa de 4 Bases d'Acollida, amb els respectius serveis que se'n deriven, als 4 municipis on s'ha implantat. Aquests són Bagà, Guardiola de Berguedà, La Pobla de Lillet i Sant Julià de Cerdanyola.

Els/les corredors/es gaudiran també de serveis complementaris com poden ser:



GUIXETES



DUTXES



VESTIDORS



LAVABOS

Una Station de Trail © es compon per tres elements:

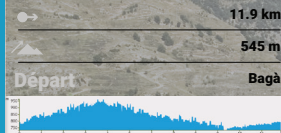
-  RECORREGUTS SENYALITZATS PER CÒRRER
-  BASE D'ACOLLIDA I ZONA DE SERVEIS PER A ESPORTISTES
-  EINES DE COMUNICACIÓ (WEB, APP's, ...)

Aquests recorreguts se sostenen, en la seva majoria, sobre l'existent xarxa de camins de senderisme de la comarca, que gaudeixen de conservació i manteniment, als quals s'afegirà, sempre que sigui necessari, una marca supletòria específica de l'Station de Trail en les balises ja existents per indicar les diferents direccions.

BAGÀ

RECORREGUTS

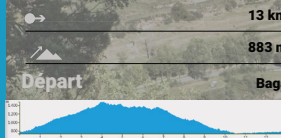
VIA DEL NICOLAU BAGÀ



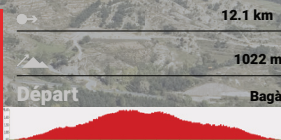
PLA DE CASTELL BAGÀ



TURBIANS BAGÀ



SANT MARC BAGÀ



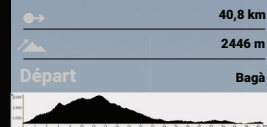
REBOST



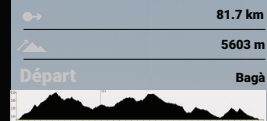
COLL D'ESCRIGA



COLL DE PAL BAGÀ

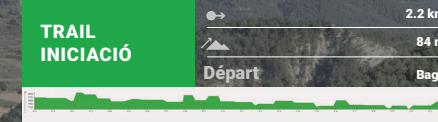


CAVALLS DEL VENT



TALLERS DE TRAIL

TRAIL INICIACIÓ



KILÒMETRE VERTICAL

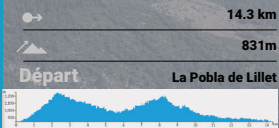
MILLA VERTICAL PUIGLLANÇADA



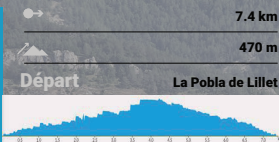
LA POBLA DE LILLET

RECORREGUTS

EL TRULL



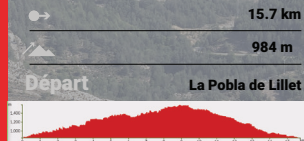
FALGARS



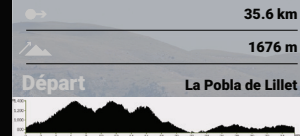
MONTCLÚS



PRAT GESPEDOR



GAVARRÓS LA POBLA



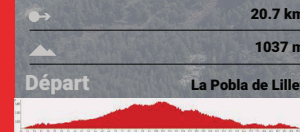
COLL DE PAL LA POBLA



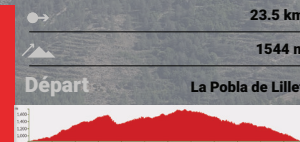
ULTRA CATLLARÀS LA POBLA



FONTS DEL LLOBREGAT

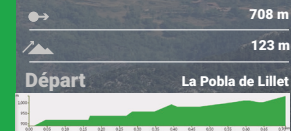


ARDERICÓ



TALLERS DE TRAIL

TÈCNICA EN PUJADA



GUARDIOLA DE BERGUEDÀ

RECORREGUTS

VIA DEL NICOLAU GUARDIOLA



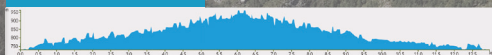
12.9 km



561 m

Départ

Guardiola de Berguedà



PLA DE CASTELL GUARDIOLA



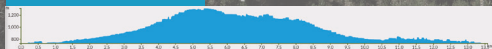
13.6 km



775 m

Départ

Guardiola de Berguedà



TURBIANS GUARDIOLA



14.1 km



879 m

Départ

Guardiola de Berguedà



SANT MARC GUARDIOLA



17.9 km



1086 m

Départ

Guardiola de Berguedà



GAVARRÓS GUARDIOLA



35.2 km



1747 m

Départ

Guardiola de Berguedà



CIRCULAR PER COLL DE PAL



39.3 km



2144 m

Départ

Guardiola de Berguedà



KILÒMETRE VERTICAL

TÈCNICA EN PUJADA



708 m



123 m

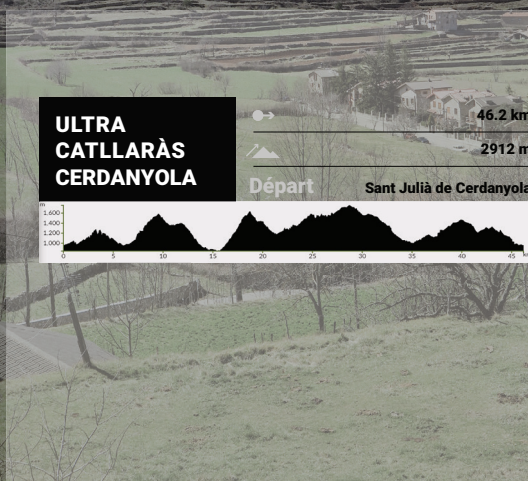
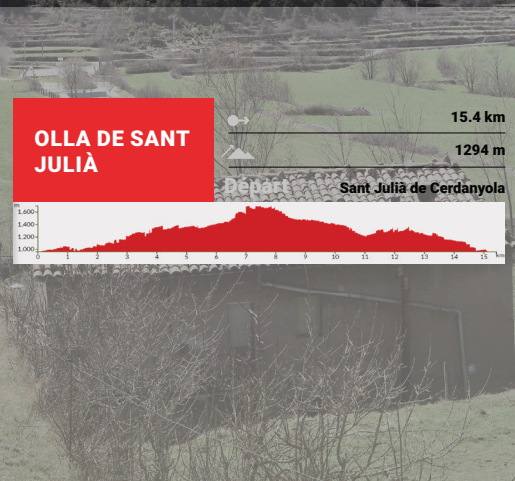
Départ

La Pobla de Lillet



SANT JULIÀ DE CERDANYOLA

RECORREGUTS



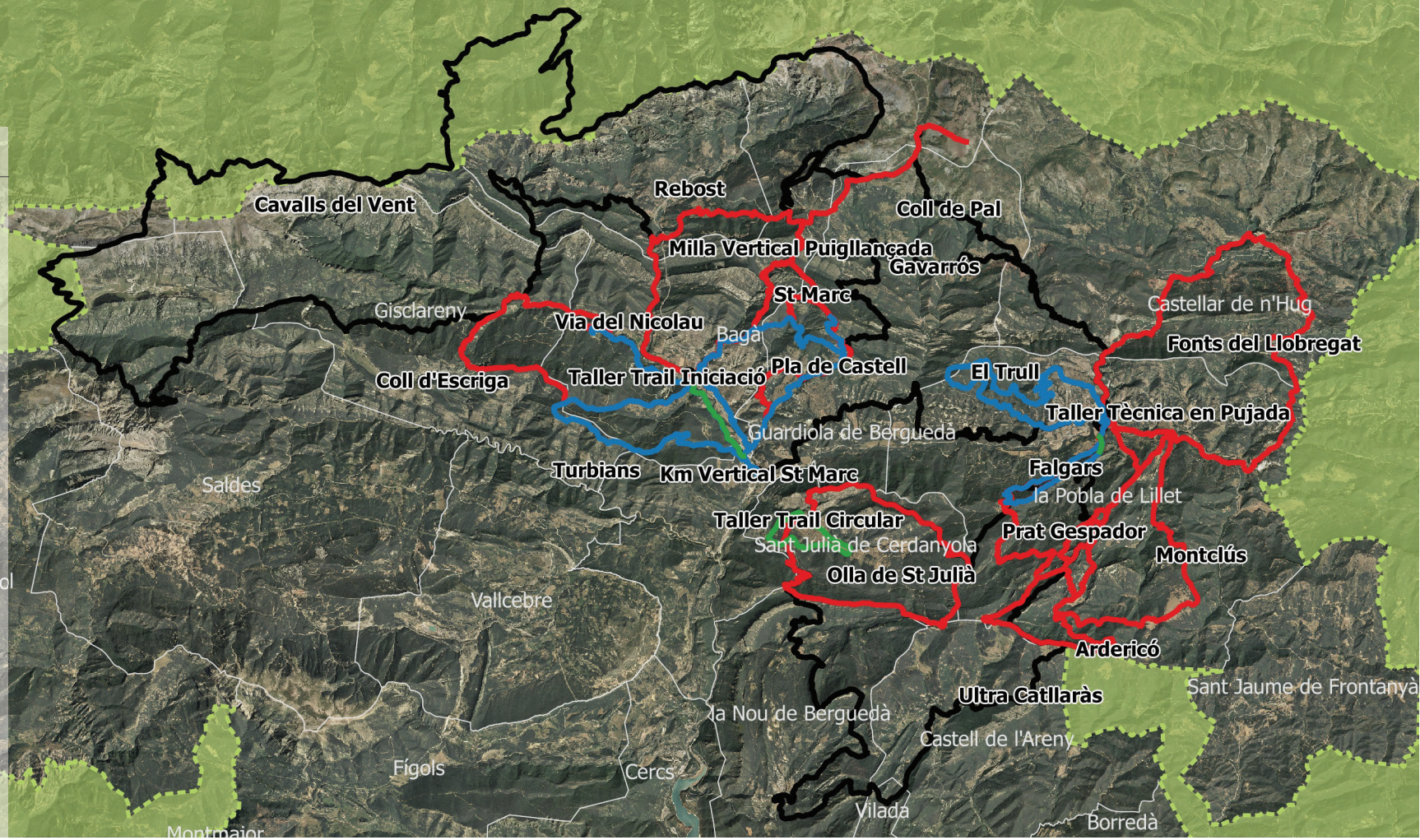
LLEGGENDA

GRAU DE DIFICULTAT

- Fàcil
- Mig
- Difícil
- Extrem

NOM DE LES RUTES

- 01 Taller Trail Iniciació
- 02 Taller Tècnica en Pujada
- 03 Taller Trail Circular
- 04 Km Vertical St Marc
- 06 Milla Vertical Puigllançada
- 11 Via del Nicolau
- 12 Pla de Castell
- 13 Turbians
- 14 El Trull
- 15 Falgars
- 21 St Marc
- 22 Olla de St Julià
- 23 Rebost
- 24 Montclús
- 25 Prat Gespador
- 26 Coll d'Escriga
- 29 Fonts del Llobregat
- 30 Ardericó
- 31 Gavarrós
- 32 Coll de Pal
- 33 Ultra Catllaràs
- 34 Cavalls del Vent



ESTACIÓ DE TRAIL DEL BERGUEDÀ

WEB DEL CONSELL COMRACAL

Aquest projecte s'ha dotat de tot un seguit de serveis, tant físics com digitals. Aquests han estat reunits a la pàgina web que el Consell Comarcal del Berguedà ha fet per l'ocasió

www.estaciodeltrail.bergueda.cat

En aquesta pàgina web podem trobar tot el necessari per poder-se moure pels diferents municipis que componen l'Estació de Trail i de tota la informació necessària per poder fer servir els serveis.

FUNCIONAMENT

INSCRIPCIÓ A L'ESTACIÓ DE TRAIL

PÀGINA WEB STATION DE TRAIL

APP DE L'ESTACIÓ DE TRAIL

REGISTRE A LA ZONA DE SERVEIS AMB DUTXA

Les Bases d'Acollida

En aquests espais, trobareu tota la informació en relació a les Bases d'Acollida, les Zones de Serveis, els Aparcaments principals per a cotxes, l'adreça dels Ajuntaments, l'Ambulatori i la Farmàcia.

1  **GEOLICALITZA'T**
GEOLocalizate

2  **TROBA LES RUTES**
ENCUENTRA LAS RUTAS

3  **REGISTRA EL TEU TEMPS**
REGISTRA TU TIEMPO



App disponible a l'Apple Store i Google Play

Informacions diverses

En els següents enllaços trobareu informació de caràcter general i específic sobre les diferents normatives que tracten sobre l'ús de l'Estació de Trail del Berguedà i dels serveis que se'n deriven, així com informació sobre on menjar i dormir a la comarca.

a) Oficina de Turisme del Berguedà
(www.elbergueda.cat).

b) Guies i Normatives: Inclosos els Tallers d'Iniciació.

Els tallers són uns panells formatius que serveixen per ajudar a programar els entrenaments. Ofereixen informació rellevant a tenir en compte, amb un seguit d'exercicis proposats per tal de millora el rendiment de l'esportista.

c) Bústia de Suggestiments

Disposa d'un servei de whatsapp per enviar totes les queixes, propostes de millora i suggeriments que arriben directament al Consell Comarcal del Berguedà.

d) Enquesta de valoració





La **Zona de Serveis** són espais automatitzats que permeten dotar d'un seguit de serveis a través de plataformes digitals, com poden ser Vestuaris, Dutxes, Lavabos i Guixetes.

Per tal de fer servir les Zones de Serveis, s'han de registrar i descarregar l'App corresponent. Aquesta la trobareu a l'apartat de "Descarrega l'App de la Zona de Serveis amb Dutxes" de la pàgina web. Hauran d'omplir les dades requerides per l'aplicació i adquirir a un **preu de 2€**, els diferents bons per tal de fer servir les dutxes i els altres serveis.

Un cop registrats a la Zona de Serveis del municipi que us vagi millor, podreu fer servir l'Abonament Adquirit. Un cop usat tindreu fins a les 23:59 h per a poder entrar i sortir-hi tantes vegades com sigui necessari. Totes les entrades i sortides quedaran registrades. Un cop arribada l'hora, l'abonament caducarà i no es podrà usar més.

Cal informar i tenir en compte que el bosc, per on transcorren gran part de les rutes, són espai de treball de moltes persones i que s'ha de respectar la feina que fan.



ESTACIÓ DE TRAIL DEL BERGUEDÀ UN PATRIMONI PER DESCOBRIR CORRENT



MONESTIR DE SANT LLORENÇ

Guardiola de Berguedà

L'antic monestir de Sant Llorenç és un dels conjunts cenobítics més importants de la comarca. Hi destaca la magnífica església, les dependències monacals medievals, com una part del claustre i l'antiga sala de l'hospital. Les primeres referències escrites del monestir es remunten a l'any 898; a partir del segle XVII es transformà en un priorat.



TREN DEL CIMENT

La Pobla de Lillet

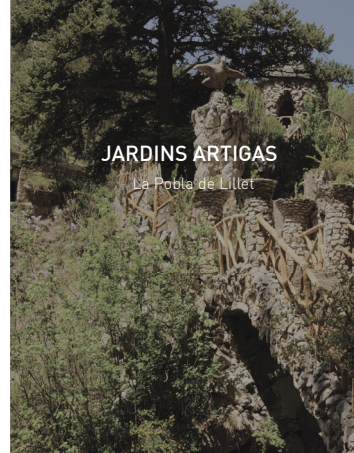
El Tren del Ciment fou construït per la Compañía General de Asfaltos y Portland Asland pel transport de ciment de la fàbrica del Clot del Moro fins a Guardiola de Berguedà, on enllaçava amb els Ferrocarrils Catalans i va ser el més petit dels ferrocarrils d'ús públic que tingué l'Estat espanyol ja que la seva amplada de via tenia 60 centímetres.



CENTRE MEDIEVAL I DELS CÀTARS

Bagà

Seguint les passes dels bons homes o càtars des de l'antic palau dels Pinós se'n proposa fer un recorregut històric entre els segles X i XIV on els Càtars van trobar refugi al Berguedà.



JARDINS ARTIGAS

La Pobla de Lillet

Els Jardins Artigas, projectats per Antoni Gaudí l'any 1905, ens mostren com l'arquitectura es barreja amb els elements de la natura.



SANTA MARIA LILLET

La Pobla de Lillet

Fundada al 1.086 com a canònica agustiniana, es va mantenir fins que el 1.592 el monestir va quedar abandonat. L'església, claustre i dependències monacals es conserven parcialment formant un impressionant conjunt construït entre el s. XI i el s. XVI.



SANT JULIÀ DE Cerdanyola

Poblet de muntanya ubicat a 1000 metres d'alçada. Cada 24 de desembre es celebra la festa de la Fia-faia, que commemora el solstici d'hivern. Aquesta festa va ser declarada el 2017 com a Patrimoni Oral i Immaterial per la UNESCO.



MINA DE PETROLÍ DE RIUTORT

La mina de petroli de Riutort té com a tret diferencial el fet que d'ella no se n'extreia carbó sinó petroli (bituminosos).