

29 de juny - 5 de juliol

DILLUNS 29

**17 h. TALLER D'ESTELS I AVIONS DE PAPER**

DIMARTS 30

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIMECRES 1

**20:10 h. SALUT POSTURAL**

**21:10 h. PILATES**

DIJOUS 2

**17:30 h. CREA L'ESTIU!**

**TALLER DE MANUALITATS EN FAMÍLIA!**

**AMB AI, CARAI!**

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIVENDRES 3

**10:30 h. AQUAFIT**

**11 h. IOGA - DONES ACTIVES**

**17:30 h. INICIACIÓ A LES ARTS MARCIALS**

**18:30 h. DEFENSA PERSONAL**

DIUMENGE 5 - MULLA'T PER L'ESCLEROSI

MÚLTIPLE

**12 h. AQUAZUMBA**

6- 12 de juliol

DILLUNS 6

**20:10 h. ZUMBA**

DIMARTS 7

**10 h. HIPOPRESSIUS**

**10:30 h. PILATES**

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIMECRES 8

**20:10 h. SALUT POSTURAL**

**21:10 h. PILATES**

DIJOUS 9

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIVENDRES 10

**10:30 h. AQUAFIT**

**11 h. IOGA - DONES ACTIVES**

**17:30 h. INICIACIÓ A LES ARTS MARCIALS**

**18:30 h. DEFENSA PERSONAL**

**19 h. MASTERCLASS ZUMBA**

13- 19 de juliol

DILLUNS 13

**20:10 h. ZUMBA**

DIMARTS 14

**10 h. HIPOPRESSIUS**

**10:30 h. PILATES**

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIMECRES 15

**20:10 h. SALUT POSTURAL**

**21:10 h. PILATES**

DIJOUS 16

**10 h. TONO - DONES ACTIVES**

**17:30 h. CREA L'ESTIU!**

**TALLER DE MANUALITATS EN FAMÍLIA!**

**AMB AI, CARAI!**

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIVENDRES 17

**10:30 h. AQUAFIT**

**11 h. IOGA - DONES ACTIVES**

**17:30 h. INICIACIÓ A LES ARTS MARCIALS**

**18:30 h. DEFENSA PERSONAL**

20- 26 de juliol

DILLUNS 20

**20:10 h. ZUMBA**

DIMARTS 21

**10 h. HIPOPRESSIUS**

**10:30 h. PILATES**

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIMECRES 22

**20:10 h. SALUT POSTURAL**

**21:10 h. PILATES**

DIJOUS 23

**10 h. TONO - DONES ACTIVES**

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIVENDRES 24

**10:30 h. AQUAFIT**

**11 h. IOGA - DONES ACTIVES**

**17:30 h. INICIACIÓ A LES ARTS MARCIALS**

**18:30 h. DEFENSA PERSONAL**

27 de juliol- 2 d'agost

DILLUNS 27

**10 h. MOVIMENT I EXPRESSIÓ CORPORAL**

**20:10 h. ZUMBA**

DIMARTS 28

**10 h. HIPOPRESSIUS**

**10:30 h. PILATES**

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIMECRES 29

**10 h. MOVIMENT I EXPRESSIÓ CORPORAL**

**20:10 h. SALUT POSTURAL**

**21:10 h. PILATES**

DIJOUS 30

**10 h. TONO - DONES ACTIVES**

**17:30 h. CREA L'ESTIU!**

**TALLER DE MANUALITATS EN FAMÍLIA!**

**AMB AI, CARAI!**

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIVENDRES 31

**10:30 h. AQUAFIT**

**11 h. IOGA - DONES ACTIVES**

**17:30 h. INICIACIÓ A LES ARTS MARCIALS**

**18:30 h. DEFENSA PERSONAL**

3 - 9 d'agost

DIMARTS 4

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIJOUS 6

**10 h. TONO - DONES ACTIVES**

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIVENDRES 7

**11 h. IOGA - DONES ACTIVES**

**17:30 h. INICIACIÓ A LES ARTS MARCIALS**

**19 h. MASTERCLASS ZUMBA**

10 - 16 d'agost

DIJOUS 13

**17:30 h. CREA L'ESTIU!**

**TALLER DE MANUALITATS EN FAMÍLIA!**

**AMB AI, CARAI!**

17 - 23 d'agost

DIMARTS 18

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIJOUS 20

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIVENDRES 21

**17:30 h. INICIACIÓ A LES ARTS MARCIALS**

24 - 28 d'agost

DIMARTS 25

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIJOUS 27

**17:30 h. CREA L'ESTIU!**

**TALLER DE MANUALITATS EN FAMÍLIA!**

**AMB AI, CARAI!**

**19:30 h. SERIES AIGUA**

DIVENDRES 28

**17:30 h. INICIACIÓ A LES ARTS MARCIALS**

El punt de trobada de totes les activitats serà a la PISTA VERMELLA 10 minuts abans de l'inici de l'activitat CALDRÀ RESPECTAR LES MESURES D'HIGIENE I SEGURETAT ESTABLERTES PER L'ORGANITZACIÓ.



En cas de pluja, les activitats se suspendran.

INTENSITATS:



BAIXA



MODERADA



ACTIVITATS PER A INFANTS